



▲ Illustratrice Lot Bakker vatte de brainstormsessie in het Turfschip ter plekke samen in tekeningen. Op deze tekeningen de 'Schijf van Vijf' die Avoord nu gebruikt: vijf vragen die de organisatie stelt vóórdat zorgprofessionals iemand gaan helpen.  
© Lot Bakker/Visuele Verbinders

## Ouderenzorg in de toekomst: 'Misschien kan de kapper ook een rol spelen'

ETTEN-LEUR - Als iemand vraagt 'wat Avoord aan wachtlijsten in de ouderenzorg wil doen' geeft die organisatie een hard antwoord: „Die wachtlijsten zijn er. En die zullen groeien. Maar wij gaan dat probleem niet oplossen.”

Nicole Froeling 24-11-22, 06:10 Bron: BN DeStem

Niet omdat de zorgorganisatie dat niet wil, zegt bestuursvoorzitter Saskia van Opijnen, maar omdat ze dat niet kan. Een mix van vergrijzing en personeelstekorten zaagt aan de poten van de zorg.

Het komt er eigenlijk op neer dat de sector de zorg voor ouderen in z'n eentje niet meer aankan. Met steeds meer ouderen is er ook steeds meer behoefte aan hulp. Alleen al deze kabinetsperiode stijgen de kosten voor ouderenzorg met ruim anderhalf miljard euro - en daarna stijgen ze door. Om dezelfde zorg te verlenen als nu zou in 2060 een op de drie Nederlanders in de zorg moeten werken (nu een op de zes).

## Iedereen moet aan de bak

De afgelopen maanden gaven organisaties als Avoord en Groenhuijsen aan [dat het niet meer goed lukt roosters dicht te krijgen](#). We zullen moeten wennen aan minder zorg en andere zorg.

Hoe dan ook zal de rest van de samenleving zich ook meer om ouderen moeten bekommeren. Maar hoe krijg je dat voor elkaar?

Hoe zorg je dat meer mensen zich inzetten voor hun buurman, vriendin of opa? En dat mensen zich voorbereiden op een tijd waarin ze hulp nodig hebben voordat het echt zo ver is?

**“Bijna iedereen komt regelmatig bij de kapper, en kappers horen heel veel”** Miranda de Vries, burgemeester Etten-Leur

Avoord zette deze week allerlei organisaties die met ouderen werken bij elkaar in het Turfschip voor een mega-brainstormsessie rondom deze vragen. Er deden medewerkers van Avoord zelf mee en van andere zorgorganisaties zoals Amphia, tanteLouise en TWB. Ook huisartsen, ambtenaren en vrijwilligersorganisaties als de KBO en Seniorenraad schoven aan.

Het leverde soms onverwachte denkrichtingen op. Zo vroeg de Etten-Leurse burgemeester Miranda de Vries zich samen met haar tafelgenoten af of kappers een rol kunnen spelen. *„Daar komt bijna iedereen, kappers horen veel. Misschien kunnen zij een signaal afgeven als het niet goed met iemand gaat.”*

## ‘Zet werkgevers aan het werk’

Andere tafels vroegen zich af of winkeliers een rol kunnen spelen. Of werkgevers: *„Door mensen vóór hun pensioen voor te bereiden: hoe ziet jouw sociale netwerk er straks uit? Wat ga je doen met je tijd? En: kun jij dan iets voor andere ouderen betekenen?”*

Of betrek scholen erbij: als je scholieren meer vertelt over dementie verspreidt die informatie zich ook naar ouders en grootouders. Al heeft de Seniorenraad in Etten-Leur scholen eerder zonder succes benaderd met zo'n verzoek, vertelde Josje Eggenkamp van die adviesraad.

De Seniorenraad stipte ook een ander punt aan: *„Als je wilt dat mensen lang zelfstandig blijven wonen moeten er meer huizen komen die daarbij passen. Die zijn er nu niet veel.”*